



Erdbeer-Lassi

Lassis sind erfrischende Joghurt-Getränke

500 g Erdbeeren
4 EL flüssiger Honig
¼ TL Zimtpulver
1 Messerspitze Kardamompulver
250 g gekühlter Joghurt nature
¼ l gekühlte Milch

Gewaschene Erdbeeren zerkleinern, mit den restlichen Zutaten fein pürieren. Sofort servieren.

Viel Erfolg!