

Die Früchte
vom Sunnehof



Erdbeer-Honig-Parfait

2 frische Eier
100 g flüssiger Honig
4 EL Erdbeeren-Likör
500 g Erdbeeren
1,8 dl Rahm

1. Die gewaschenen Erdbeeren pürieren
2. Ein heisses Wasserbad bereitstellen
3. Eigelb mit Erdbeeren-Likör in eine Chromstahlschüssel geben, im heissen Wasserbad sehr schaumig rühren, bis die Masse dicklich ist. Erdbeerpüree unterrühren. Den steif geschlagenen Rahm vorsichtig darunter ziehen.
4. In Cakeform oder Portionenförmli einfüllen 4 Std. durchfrieren lassen.
5. Beim Anrichten mit frischen Erdbeeren garnieren.

Viel Erfolg!