

Die Früchte
vom Sunnehof



Erdbeer-Holunderblüten-Konfitüre

5 grosse Holunderblütendolden, gut ausgeschüttelt

1 Orange, Saft und ganze Schale

1 Zitrone, Saft und ganze Schale

½ l Wasser

1 kg Erdbeeren

750 g Gelierzucker

Die Blütendolden mit Orangen-Zitronensaft und Wasser aufkochen, danach 15 Minuten ziehen lassen, absieben und Flüssigkeit auffangen. Die gewaschenen, entstieltten Erdbeeren in Scheiben schneiden.

Der Holunderblütensaft, Erdbeeren und Gelierzucker aufkochen, unter Rühren 4 Minuten sprudelnd kochen lassen.

Viel Erfolg !